SAN GREGORIO
SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

Azienda con il sistema di gestione per la qualità certificato
UNI ISO 9001/UNI EN ISO 9001:2001 - S.G.S. N. IT 05/0512

MENU SCUOLA PRIMARIA - BIGOLINO

INVERNALE 2020 - 2021

	QUINTA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
MARTEDI'	*16/03/2021*	*23/03/2021*	*30/03/2021*	*06/04/2021*	*13/04/2021*
	Pasta ai broccoli	**Pizza margherita**	**Raviolini al pomodoro**	**Spaghetti al pomodoro BIO**	**Riso BIO alla zucca**
	Arista di maiale al forno	**Prosciutto cotto s/p**	**Affettato di tacchino**	**Polpettone di pollo e verdure**	**Frittata al forno**
	Patate al forno (*)	Carote grattugiate	Insalata mista	Spinaci al vapore (*)	insalata di capucci
	Frutta di stagione	**Yogurt BIO**	**Budino al cioccolato**	**Yogurt BIO**	Mela BIO
GIOVEDI'	*18/03/2021*	*25/03/2021*	*01/04/2021*	*08/04/2021*	*15/04/2021*
	Riso Bio al radicchio	**Pasta BIO al sugo di tonno**	**Pasticcio al ragù**	**Pizza**	**Tortellini burro e salvia**
	Scaloppina di pollo al limone	**Filetto di pesce al forno (*)**		**Mozzarella**	**Coscia di pollo al forno**
	Carote gratuggiate	Insalata di radicchio e finocchi	Verdure miste al tegame	Insalata mista	Patate al forno (*)
	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Mela BIO	Banane

MARTEDI'	*20/04/2021*
	Pizza margherita
	Prosciutto cotto s/p
	Carote grattugiate
	Yogurt BIO
GIOVEDI'	*22/04/2021*
	Pasta Bio al Ragù di manzo
	Uova sode
	Insalata mista
	Frutta di stagione

dal 26 aprile
menu estivo

Grammature Gr/N	Primaria 6-9 anni	Primaria 9-11 anni
Pasta, orzo, cereali	70	90
Crema/ pass.di verdura	120	180
Riso	70	90
Gnocchi di patate	150	200
Raviolini di ricotta	80	120
Carni bianche	50	60
Legumi freschi	80	100
Pesce fresco	70	80
Uovo	1	1,5
Formaggio fresco	40-50	50
Prosciutto cotto	30	40
Verdura cruda	70	90
Verdura cotta	120	120
Purè di patate	70	100
Frutta fresca	150	150
Yogurt alla frutta	125	125
Olio EVO	15	20
Formaggio grattugiato	3	5
Pane fresco	40	50
Pizza	180	250

ALTERNATIVI AGLI AFFETTATI E PESCE: FORMAGGIO FRESCO, LATTERIA, RICOTTA, ROBIOLA, LEGUMI - ALTERNATIVO AL FORMAGGIO: PROSCIUTTO COTTO, LEGUMI

LATA di STAGIONE: MIX DI INSALATA E RADICCHIO DI PRODOTTI (ROSSO DI CHIOGGIA, LUSIA, VARIEGATO) BIO IGP DOP KM 0 E DA AGRICOLTURA SOCIALE LEGGE N 141/

Dietista: dott.ssa Paola Zanco

Frutta e verdura fresca alternate sulla base della disponibilità stagionale

Frutta e yogurt sarebbe preferibile inserirli al momento dello spuntino pomeridiano

*** i prodotti potrebbero essere surgelati. Sono evidenziati in grassetto gli alimenti contenenti allergeni come da Regolamento UE n 1169/2011.**

Sede Legale e Amministrativa: Via Roma 38 – 31049 VALDOBBIADENE (TV) – Tel. 0423 972453 – Fax 0423 971527 centro di cottura Tel 0423-977939
Iscrizione Albo Cooperative: A 142602 – R.I. di TV n. 42192/1998 – REA di TV N. 266161 – P. IVA 03366270266
www.sangregoriosociale.it – e-mail: info@sangregoriosociale.it – p.e.c.: sangregorio-soc-coop-sociale@legalmail.it